

Edizioni Istituto di Scienze Umane

DAL CATALOGO EDITORIALE 2006



**VENDITA
PER
CORRISPONDENZA**

**Libri, VHS, CD, audio
e musicassette**

CARI LETTORI, ATTENZIONE:

Il presente catalogo si riferisce al I SEMESTRE 2006 ed annulla e sostituisce tutti i precedenti. Pertanto, per qualsiasi vostra ordinazione, vi preghiamo di usare solo ed esclusivamente questo, e non i trascorsi. Nel successivo CATALOGO (II SEMESTRE 2006) troverete ulteriori aggiornamenti sulle prossime uscite: nuovi libri e DVD (videocorsi II SERIE).

Avvisiamo anche che i VIDEOCORSI I SERIE vanno oramai rapidamente esaurendosi, perciò gli interessati si affrettino!

I VIDEOCORSI: COLLANA VIDEODIDATTICA

I SERIE - VHS + MANUALE

Ogni video contiene, in allegato, un fascicolo dettagliato ed illustrato

V1. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO (I VOL.) Euro 24,00

Condotto da S.V. GOVINDAN



Questo videocorso ci propone il trattamento completo di base del massaggio indiano, oggi molto apprezzato e richiesto anche in occidente, condotto e spiegato dal noto maestro S.V. Govindan, così come da lui abitualmente praticato ed insegnato nei suoi numerosi corsi svolti in tutto il mondo. La seduta, tradotta direttamente dall'inglese in lingua italiana, è accompagnata da un sottofondo musicale rilassante molto adatto all'accompagnamento e all'apprendimento della tecnica. **Durata video: 90 minuti.** (NUOVA EDIZIONE 2002: VIDEO + LIBRO DI 64 PAGINE ILLUSTRATO)

V2. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO ENERGETICO SPIRITUALE Euro 22,00

Condotto da S.V. GOVINDAN



Tutta la tecnica della stimolazione dei chakra attraverso il trattamento energetico del piede, spiegata ed eseguita personalmente dal famoso Maestro indiano S.V. Govindan. Un ottimo rimedio per la salute, l'equilibrio psicofisico e per facilitare la pratica dello Yoga e della Meditazione in generale. **Durata video: 35 minuti.** (NUOVA EDIZIONE 2002: VIDEO + LIBRO DI 48 PAGINE ILLUSTRATO)



V3. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO RILASSANTE COREANO Euro 20,00
 Condotto da *Cristiano Tenca, Stefania Montarolo e Roberta Barioglio*

Tra le tante e diverse tecniche disponibili, una veramente peculiare ed originale è quella del Massaggio Coreano. Conosciuto anche come Massaggio Rilassante Coreano, è nato in Oriente e, come buona parte dei massaggi orientali, è una tecnica che ha origini che si perdono nella notte dei tempi. Essa apporta diversi benefici: rilassamento generale fisico e psichico e scioglimento delle tensioni, miglioramento della tonicità muscolare, scioltezza e sblocco delle articolazioni, eliminazione delle tossine ed energizzazione globale. **Durata video: 50 minuti.**



V4. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO (II VOL.) Euro 22,00
 Condotto da *S.V. GOVINDAN*

Quest'opera espone un'importante tecnica terapeutica ed estetica del Massaggio Ayurvedico, correntemente usata in India e denominata Ubatan, un procedimento che ha numerosi effetti positivi: rafforza i nervi; rende più attiva la circolazione sanguigna; dà a tutto il corpo una sensazione di maggiore energia; aumenta la forza e la resistenza alla fatica. Come trattamento di bellezza, questo massaggio rende più belli e dà luminosità alla pelle, favorendo inoltre un buon nutrimento di tutti gli strati cutanei; se viene praticato con regolarità arresta i segni dell'invecchiamento prematuro e permette di restare giovani e attivi più a lungo. Ne trarranno beneficio anche gli obesi, perché la pratica di Ubatan facilita l'eliminazione del grasso in eccesso. Come trattamento terapeutico, giova molto a coloro che soffrono di disturbi legati all'umidità, quali dolori e altri problemi reumatici; nonché a coloro che sono affetti da poliomielite e da paralisi. **Durata video: 80 minuti.**



V5. VIDEOCORSO DI REIKI Euro 20,00 - Condotto da Giancarlo Tarozzi e Gianna Cristofanilli

REIKI è il sistema di guarigione olistico più semplice e naturale esistente, poiché agisce naturalmente a livello fisico, psichico, energetico e spirituale. Esistono, attualmente, molti libri sull'argomento ma... questo è il primo video italiano "professionale" dedicato al Reiki, dove possiamo osservare, proprio come in un "corso", debitamente spiegati e filmati direttamente "dal vivo", i principali tipi di trattamento realizzabili attraverso il primo grado di questa ormai nota disciplina (il trattamento completo di base, l'autotrattamento, il trattamento rapido e il riequilibrio dei chakra, l'intervento rivolto a piante e animali). Completano l'opera delle spiegazioni chiare e dettagliate circa la sua storia, i suoi principi (sia quelli pratici che esoterici) e i suoi benefici, i suoi tre "livelli" di approfondimento, più un manuale allegato e illustrato che è un valido supporto del video. Gianna Cristofanilli e Giancarlo Tarozzi sono stati tra i primi e più noti maestri e divulgatori del Reiki in Italia, con oltre 70.000 copie vendute dei loro due precedenti libri dedicati all'argomento e già tradotti in diverse lingue. **Durata video: 70 minuti.**

V6. VIDEOCORSO DI TAI JI QUAN Euro 20,00 Condotto da Marina Tilli

Questo video didattico dell'insegnante M.Tilli, girato all'aperto in ambiente naturale, è diretto



agli appassionati di questa disciplina, agli studenti dei corsi ed agli operatori del settore. Esso può essere un utile sussidio didattico, uno spunto di riflessione per chi apprende ed un gradevole omaggio da fare a se stessi o da regalare. Ideale come opera originale a se stante, questo videocorso ci propone alcuni degli esercizi di base inerenti la disciplina del tai ji quan e l'esecuzione dell'intera forma tradizionale stile Yang composta da tre parti per un totale di 108 movimenti. **Durata video: 40 minuti.**



V7. VIDEOCORSO DI PRANOTERAPIA Euro 20,00
 Condotto da *Giancarlo Murgia*

La pranoterapia è un fenomeno umano, alla portata di tutti, che cura senza ricorrere ai farmaci o a strumenti medicali, facendo leva sulla capacità di guarigione e di autoguarigione dell'essere umano. Essa è una pratica antichissima che significa "cura con le mani", attraverso l'emissione e la mediazione del prana, o forza vitale. Il videocorso e il libretto, corredato da fotografie, ci mostrano una sequenza generale e completa di una seduta di pranoterapia, alcuni esercizi per percepire e sviluppare in se stessi l'energia vitale, o prana, e la conseguente irradiazione dalle proprie mani, più tutto ciò che occorre sapere, a livello di nozioni semplici ma scientifiche e documentate, per comprendere correttamente quest'arte terapeutica, sfrondata da qualsivoglia superstizione e da fuorvianti orpelli pseudoesoterici. **Durata video: 40 minuti.**



V8. VIDEOCORSO DI TERAPIA CRANIOSACRALE Euro 22,00 - Condotto da Maderu Pincione & Manuela Tonini

Il videocorso ci introduce ai principi di base anatomico-fisiologici di quello che viene chiamato il "Sistema Cranio Sacrale", e nel libretto e poster allegati ci sono chiare illustrazioni e spiegazioni dell'argomento. Questa forma di terapia può essere paragonata ad un "massaggio" del Sistema Nervoso Centrale proprio perché attraverso le ossa e con un tocco speciale riesce a raggiungere le membrane meninge che avvolgono il cervello ed il midollo spinale. Il cosiddetto Ritmo Cranio Sacrale è il movimento proprio della fluttuazione del Liquido Cefalorachidiano, il liquido che nutre e protegge tutte le cellule nervose. Percepire, ascoltare, seguire, assecondare e infine dirigere questa fluttuazione nel corpo umano è la sintesi della Terapia Cranio Sacrale. Nel video vengono illustrate delle tecniche di base di ascolto e trattamento, una breve dimostrazione di liberazione somato-emozionale attraverso i movimenti spontanei del corpo, e alcuni suggerimenti per l'auto ascolto e l'auto trattamento. Vengono date delle chiare indicazioni sul trattamento terapeutico che va dai benefici energetici di riequilibrio e rilassamento del corpo al trattamento fisico di alcune condizioni, quali il mal di testa, le tensioni muscolari e del rachide (lombalgie, cervicalgie, etc), e molte altre. **Durata video: 50 minuti.** Con poster MAPPA ANATOMICA a colori.



V9. VIDEOCORSO DI LINFODRENAGGIO - Euro 22,00
 Condotto da *Giancarlo Murgia*

Il linfodrenaggio, ineguagliabile tecnica di massaggio manuale finalizzata al drenaggio estetico e terapeutico dei liquidi interstiziali del tessuto connettivo, è ormai riconosciuto ed apprezzato

ovunque proprio grazie alla sua oggettiva validità. Nel video viene esaurientemente mostrata e spiegata in ogni suo dettaglio la tecnica completa del linfodrenaggio. Nel manuale vengono descritte ed illustrate le basi anatomiche e fisiologiche della circolazione linfatica, le applicazioni estetiche e terapeutiche del linfodrenaggio e un particolareggiato promemoria della tecnica. L'opera è di particolare utilità per gli operatori di massaggio e di altre metodiche manuali d'intervento nonché per tutti coloro che sono interessati al campo dell'estetica del corpo. **Durata video: 90 minuti.**



V10. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO CIRCOLATORIO (TECNICHE BASE DEL MASSAGGIO) - Euro 20,00
 Condotto da *Giancarlo Murgia*

L'interesse per le tecniche del massaggio e i loro effetti benefici è sempre più in espansione. Il Massaggio Circolatorio è una tecnica completa di base, praticamente "la madre" di gran parte dei metodi di massaggio occidentale. È un sistema fondato su pochi movimenti, "classici" ed essenziali ma tra i più efficaci, i quali hanno dato origine, a loro volta, a centinaia di manipolazioni più complesse. Di per sé, il Massaggio Circolatorio è ottimo come metodo di trattamento tanto nel settore estetico, che sportivo, che terapeutico.

Questo videocorso è accessibile a tutti - l'ideale per chi si avvicina la prima volta alle tecniche manuali - e l'utilizzo combinato della videocassetta e del manuale illustrato allegato permette di fare apprendere allo studente volenteroso, in breve tempo, tutte quelle manovre principali che sono la base e le fondamenta di ogni sistema di massaggio, antico e moderno: lo sfioramento, il drenaggio, l'impastamento, la frizione e la percussione. **Durata video: 50 minuti.**



V11. VIDEOCORSO DI SHIATSU - Euro 22,00
 Condotto da *Marco Mazzarri*

Lo Shiatsu è una tecnica orientale di origine giapponese che attraverso l'uso di pressioni delle dita o delle mani, di stiramenti e mobilizzazioni, ha lo scopo di migliorare il flusso nei meridiani energetici, i quali si rifanno all'Agopuntura caposaldo della Medicina Tradizionale Cinese: possiamo anche dire che lo Shiatsu è un'Arte di Salute Taoista. Lo scopo di questo videocorso, con il manuale allegato, è di presentare alcune semplici tecniche che possono essere praticate a livello amatoriale, in ambito familiare o amichevole come forma di scambio e di arricchimento della relazione e della conoscenza reciproca, ma che possono anche aiutare ad alleviare stress, tensioni e fatiche, spesso all'origine di dolori e disturbi, nonché a dare maggior vigore all'intero organismo. **Durata video: 95 minuti.**



V12. VIDEOCORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE Euro 22,00
 (I VOL. - Terapia completa di base)
 Condotto da *Pierluigi Fantini*

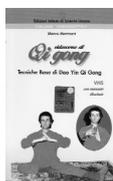
La riflessologia plantare è, probabilmente, la tecnica di massaggio riequilibrante e terapeutica più semplice tra quelle esistenti. La sua storia millenaria e la diffusione in tutte le principali tradizioni mediche, antiche e contemporanee, ne testimoniano l'estrema efficacia. Il videocorso, dopo una breve introduzione, presenta una sequenza di massaggio completa, efficacissima per il riequilibrio generale della persona, e propone una tecnica operativa originale, basata sull'integrazione delle manualità utilizzate dalle principali scuole. Vengono spiega-

te le specificità delle diverse manualità e suggerite le tecniche operative più adatte ad ogni situazione. Il trattamento viene sviluppato come un vero e proprio massaggio, senza fratture tra le sue varie fasi, in modo da valorizzare al massimo l'enorme potenziale della tecnica. **Durata video: 95 minuti.**



V13. VIDEOCORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Euro 20,00
(II VOL. - AUTOTRATTAMENTO)
Condotto da Pierluigi Fantini

Il videocorso presenta una sequenza completa di automassaggio del piede, efficacissima per il riequilibrio generale della persona, e propone una tecnica operativa originale, basata sulla integrazione delle manualità utilizzate dalle principali scuole. Vengono spiegate le specificità delle diverse manualità e suggerite le tecniche operative più adatte ad ogni situazione. Il trattamento viene sviluppato come un vero e proprio massaggio, senza fratture tra le sue varie fasi, in modo da valorizzare al massimo l'enorme potenziale della tecnica. **Durata video: 50 minuti.**



V14. VIDEOCORSO DI CHI KUNG - Euro 22,00
Condotto da Marco Mazzarri

L'enorme diffusione, negli ultimi anni, delle tecniche di salute di origine orientale (Yoga, Tai Chi Chuan...) ha portato solo negli ultimi tempi alla conoscenza del Qi Gong, o Chi Kung: la sua pratica presenta notevoli vantaggi dal punto di vista della prevenzione e del mantenimento della salute. Il Qi gong ha origine nell'antica tradizione taoista di pratiche di lunga vita e nei fondamenti di medicina tradizionale. In particolare, in questo videocorso, verranno presentate alcune tecniche base di "Dao Yin Qi gong" (lavoro energetico di nutrimento della Via). Queste tecniche attraverso l'integrazione di movimento, respirazione, sensazione ed immaginazione, hanno lo scopo di promuovere la circolazione dell'energia interna, di rafforzare lo stato di salute e di raggiungere uno stato di maggior quiete mentale, diminuendo così i livelli di stress psicofisico, nonché tensioni e dolori. Gli esercizi proposti in questo videocorso sono di semplice apprendimento ed esecuzione, alla portata di tutte le età (anche di persone che non possono compiere sforzi eccessivi) e praticabili anche in uno spazio limitato: lo scopo è quindi di introdurre alcuni esercizi di base con i quali le persone volenterose potranno avvicinarsi a questa affascinante pratica e sortirne benefici effetti in breve tempo. **Durata video: 80 minuti.**



V15. VIDEOCORSO DI TRAINING AUTOGENO Euro 22,00
Condotto da Stefano Fontana

Il Training Autogeno è un metodo di distensione, conosciuto in tutto il mondo, che si avvale di un approccio psicosomatico, agente perciò sullo spirito e sul corpo. Può essere considerato come una sorta di yoga occidentale ed è da tempo una delle tecniche più apprezzate nell'ambito della terapia, del rilassamento, del benessere psicosomatico e dell'autoconoscenza. Destinata a tutti coloro che sono interessati all'acquisizione del proprio benessere psicofisico, quest'Opera si propone al pubblico in una maniera assolutamente innovativa ed originale, con tre differenti elementi contenuti in un'unica confezione: un manuale illustrato sintetico, ma esauriente e completo; un'esposizione orale chiara e dettagliata su video; un CD guidato contenente gli esercizi, con un adeguato sottofondo musicale

rilassante, il quale permetterà all'acquirente di praticare ed acquisire da solo, in casa propria ed integralmente, tutta la tecnica del Training Autogeno. **Durata video: 50 minuti. Durata CD: 60 minuti.** CONTIENE ANCHE: CD CON LEZIONI GUIDATE E SOTTOFONDO MUSICA RELAX (durata: 60')



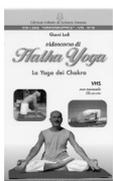
V16. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO CALIFORNIANO Euro 22,00
Condotto da Stefano Fontana

Elaborato alla fine degli anni 60 a Big Sur, in California, dove operavano i più geniali ideatori delle terapie corporee ed umanistiche, è il massaggio che più di ogni altro insiste sulla nozione di comunicazione e di contatto ed è anche una delle tecniche di "massaggio olistico" più apprezzate e richieste. Tecnicamente, si avvale della più completa gamma di manipolazioni che esista: sfioramento, trazione, vibrazione, impastamento, pressione locale, pressione scivolata, frizione, percussione, allungamento, scollamento. I suoi movimenti sono fluidi, avvolgenti, ritmici, circolari, lunghi: avvolgono e lasciano l'intera superficie del corpo, dando una straordinaria sensazione di benessere, di completezza, di gioia e di calma. È il massaggio anatomico per eccellenza: modella il corpo e lo ringiovanisce. I gesti del Massaggio Californiano sono studiati per trasmettere piacere, distensione, affetto ed energia alla persona che lo riceve. Quest'opera ci mostra la tecnica in tutta la sua bellezza e completezza, permettendoci di comprenderla sia mediante la dimostrazione video, sia mediante il fascicolo dettagliatamente illustrato. Un'opera, quindi, che gli ormai numerosi addetti ai lavori nell'ambito del massaggio non mancheranno di richiedere ed apprezzare. **Durata video: 90 minuti.**



V17. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO (III VOL.) Euro 22,00
Condotto da S.V. Govindan

Questo videocorso espone in successione due procedimenti assai "classici" del Massaggio Indiano: il trattamento completo del massaggio svolto con i piedi (un autentico capolavoro di abilità e di tecnica), assai indicato per tutti coloro che lavorano sul proprio corpo (atleti, ballerini, praticanti di arti marziali, yoga e altre discipline), e il metodo pratico dell'automassaggio, come praticato dal Maestro Govindan su se stesso regolarmente, ormai da molti anni. Le sequenze e le istruzioni, tradotte direttamente dall'inglese in lingua italiana, sono accompagnate da un sottofondo musicale gradevole e rilassante particolarmente adatto all'apprendimento e all'esecuzione delle tecniche. **Durata video: 90 minuti.**



V18. VIDEOCORSO DI HATHA YOGA I - LO YOGA DEI CHAKRA Euro 24,00
Condotto da Gianni Lodi

Quest'opera si propone come introduzione alla pratica dello yoga, particolarmente per chi non ha la possibilità di frequentare un centro e seguirvi un corso. Il video è articolato in otto lezioni di circa 15 minuti l'una (per un totale di ben due ore di insegnamento): la prima introduttiva, le altre sette relative ognuna ad un chakra, che viene stimolato con esercizi di scioglimento muscolare, di respirazione, di rilassamento e con una specifica posizione (asana). Il video si adatta splendidamente sia alle esigenze delle persone molto occupate che con più momenti liberi a disposizione: infatti, a seconda del tempo disponibile, il praticante può eseguire, giornalmente, una sola o più lezioni di seguito, apprendendo gradualmente come inse-

rire nella vita quotidiana lo spirito ed i meravigliosi benefici delle pratiche yoga, che soltanto un allenamento costante e regolare permettono di far godere appieno.

Il videocorso, unendo chiarezza e sintesi, costituisce un valido supporto per tutti i praticanti che vogliono esercitarsi regolarmente in casa propria e per coloro che vogliono approfondire la tematica dei chakra in relazione alle tecniche yoga, andando così oltre il puro aspetto psico-corporeo della disciplina. **Durata video: 120 minuti.**



V19. VIDEOCORSO DI DANZA DEL VENTRE - ABC DELLA DANZA ARABA ORIENTALE Euro 22,00
Condotto da Lara Rocchetti

La danza del ventre è una tra le più antiche danze del mondo, nonché una delle poche arti che abbiano saputo sopravvivere fino ai giorni nostri. La sua storia si snoda tra popoli ricchi di cultura e di civiltà. L'origine precisa è incerta, ma troviamo testimonianze delle sue tracce in forma di statuette e più tardi in racconti, dall'India alla Spagna, prima ancora della nascita di Cristo. Tramite i movimenti di questa splendida danza si celebravano il mistero della nascita, il rito della fecondità e la potenza della femminilità, esprime la donna come Dea Madre. La Danza Orientale è una vera e propria disciplina psicofisica "ad hoc" per le donne, e un'ottima terapia per coloro che hanno problemi di rigidità fisica e mentale, poiché liberare il corpo aiuta a sbloccare anche la mente, aiutando colei che danza vivere in armonia con sé stessa e con gli altri. Nella magica atmosfera creata da questa affascinante danza, la donna apprende così uno dei migliori metodi per liberarsi dallo stress, sciogliere, tonificare, snellire ed abbellire il proprio corpo, acquisendo, inoltre, piena consapevolezza del potere della propria femminilità. **Durata video: 60 minuti.**



V20. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO TRADIZIONALE THAI Euro 22,00
Condotto da Fabrizio Sarracino

Il Thai Massage è una metodologia di massaggio praticamente sconosciuta ai più, in quanto fino a pochi anni fa veniva praticato esclusivamente nei templi buddhisti thailandesi. Vecchio di millenni, le sue origini sembrano risiedere nell'antica cultura indiana. Questa tecnica comprende una serie ben calibrata di pressioni, allungamenti muscolari, impastamenti dei tessuti molli dello strato connettivo e miofasciale, mobilizzazioni delle articolazioni. Stimolando tramite la digitopressione i "sen", o canali energetici, si possono eliminare o regolare eventuali blocchi energetici del corpo e degli organi interni. Il Massaggio Tradizionale Thai consente una riattivazione di tutti i sistemi anatomico-funzionali, sollecita il sistema immunitario, induce calma e allevia i dolori. Questo videocorso mostra tutta la sequenza di base, commentata ed appositamente adattata dall'autore per i principianti. Completa l'opera un manuale illustrato e dettagliato che ci chiarisce gli aspetti tecnici e pratici del metodo, unitamente ai suoi presupposti teorici, quali, ad esempio: indicazioni e controindicazioni, i preparativi, le pozioni basilari utilizzate dall'operatore, le regole del buon massaggiatore, ecc. **Durata video: 70 minuti.**

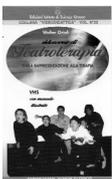


V21. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO POSTURALE Euro 24,00
Condotto da Luciano Sicco

Il Massaggio Posturale è una metodologia che comprende varie tecni-

che manuali opportunamente integrate, al fine di mettere l'operatore in condizione di agire globalmente sul paziente, attraverso un vero e proprio lavoro "su misura", per ridonare al corpo il suo allineamento ideale. Le raffinate ed evolute tecniche del Massaggio Posturale mirano a restituire ad ogni parte del corpo la possibilità di svolgere normalmente la propria funzione e ad ottenere, come conseguenza, la scomparsa di tutti quei disturbi che spesso vengono attribuiti alla fatica e all'usura del tempo. Come effetto di questo approccio globale si vedrà, spesso, gradualmente e senza sforzo alcuno, la pancia rientrare, il dorso raddrizzarsi, la respirazione amplificarsi, tutte le funzioni del corpo riprendere vigore per raggiungere consapevolmente l'armonia funzionale dell'insieme. Il massaggio posturale è indicato, inoltre, per le problematiche attinenti alla colonna vertebrale, quali, ad esempio: scoliosi, iperlordosi/ipercifosi, dolori cervicali, lombari, ecc. È adatto a qualsiasi età e rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare il proprio aspetto fisico. **Durata video: 90 minuti**

V22. VIDEOCORSO DI TEATROTERAPIA
Euro 20,00 Condotto da Walter Orioli



Teatroterapia è una parola composta di teatro (un'arte antica quanto l'uomo, che è anche disciplina oltre che espressione creativa) e terapia intesa come possibilità di curare, in gruppo, aspetti particolarmente stridenti della personalità individuale. La teatroterapia non richiede doti particolari di recitazione: è un processo creativo semplice e naturale che agisce a livello fisico, psichico, energetico e spirituale. L'opera, di agevole accesso per ogni lettore che vi si accosti, è non soltanto utile per coloro che si occupano, amatamente o professionalmente, di teatro, di discipline corporee e di psicoterapie: piuttosto, riveste un suo interesse specifico per tutti coloro che sono interessati ad una migliore comprensione della natura umana e dei suoi aspetti psicologici, giungendo a dimostrare come le "maschere", che ognuno porta con sé nei diversi momenti della propria vita, rappresentino i molteplici frammenti dispersi e in conflitto della personalità non integrata. Ecco che, in tale prospettiva, la teatroterapia può essere percepita ed utilizzata quale mezzo di reintegrazione e di autoconoscenza. Nel video sono debitamente spiegati e filmati, direttamente "dal vivo", esercizi pratici introduttivi alla nuova disciplina. Completato il video le spiegazioni dei principali presupposti teorici del lavoro dell'attore sul corpo, la voce, il rito, l'improvvisazione in gruppo, la messa in scena e l'analisi post-espressiva della drammaturgia. **Durata video: 45 minuti.**

V23. VIDEOCORSO DI CROMOTERAPIA Euro 22,00
Condotto da Doriana Dellepiane



Tramite la Cromoterapia, c'è data la possibilità di prendere consapevolezza della dimensione cromatica dell'esistenza nelle sue mille gradazioni e, tramite la comprensione delle sue sfumature arricchirsi internamente, "portare colore" nella propria vita e ricostruire i variopinti tasselli del puzzle della nostra anima. Il videocorso ed il libretto, corredato da esaurienti tabelle e disegni, mostrano svariate tecniche di approccio ed utilizzo a questa pratica terapeutica di antichissime origini ma anche di grande attualità. Nel video sono illustrate accuratamente le metodiche d'utilizzo sia a scopo personale sia come spunto a trattamenti di carattere terapeutico, ed il libretto allegato presenta preziose informazioni di carattere pratico che permettono di utilizzare in modo ottimale l'insegnamento dato da quest'opera. **Durata 60 minuti.** CON MANUALE ESPLI-

CATIVO ILLUSTRATO & QUADRANTE CROMATICO PER USO PRATICO

V24. VIDEOCORSO DI MASSAGGIO EMOLINFATICO - L'ORIGINALE METODO VODDER Euro 26,00
Condotto da Luciano Sicco



Il Linfodrenaggio Manuale, presentato in questo volume come originariamente elaborato dal Dottor Emil Vodder, permette di agire sia sulla circolazione sanguigna che linfatica attraverso la normalizzazione della microcircolazione. A tale scopo, a seconda del tipo di tessuto che si presenta alla palpazione, si applicano manualità adeguate per favorire l'irrorazione di sangue, oppure la circolazione di ritorno venoso-linfatica.

Il Metodo Vodder, malgrado la sua diffusa divulgazione, è ancora oggi conosciuto più nel mondo dell'estetica che in quello della medicina, e pertanto viene per lo più associato alla cellulite ed alle cure dimagranti. In realtà, il suo campo di applicazione è assai più esteso, giacché può essere applicato in svariate patologie linfoedematose: in flebologia, angiologia, nei decorsi post-operatori, post-traumatici e anche in gravidanza. I molteplici effetti terapeutici del Linfodrenaggio, non ancora ben utilizzati, hanno un raggio di azione parecchio più ampio di quanto comunemente si pensi! Per esempio, quando è effettuato globalmente, grazie alla peculiarità delle sue manovre, diventa un massaggio antistress di notevolissima efficacia, in quanto produce una distensione della muscolatura scheletrica e viscerale e della psiche, attraverso la normalizzazione del sistema nervoso. Inoltre, attraverso il massaggio dei linfonodi, potenzia le difese immunitarie proprie dell'organismo aumentando la resistenza contro le infezioni e permettendo in tal modo, di prevenire numerose patologie. Completa quest'opera, assolutamente UNICA nel panorama editoriale italiano, un manuale di 72 pagine, assai curato nei dettagli e con illustrazioni anatomiche di incredibile precisione. **Durata video: 60 minuti.**



V25. VIDEOCORSO DI PSICOCIBERNETICA - L'ARTE DELLA PROGRAMMAZIONE MENTALE Euro, 22,00
Condotto da Stefano Fontana

Questo videocorso, ideale integrazione del precedente libro dell'autore, **ATTRAVERSO LA MENTE**, è un ottimo supporto per tutti coloro che sono interessati all'applicazione pratica ma, soprattutto, efficace, del "pensiero positivo" e alle tecniche di programmazione ed autoregolazione fisica e mentale. Fornendoci tutte le informazioni teoriche e pratiche per imparare a gestire e ad utilizzare, a nostro esclusivo vantaggio, le risorse profonde che noi tutti possediamo a livello psichico inconscio, viene messo a disposizione dell'operatore un potente mezzo di autotrasformazione e di autogestione della propria realtà esistenziale. Particolare ed originale rilievo è dato, in quest'opera, alla programmazione ed alla realizzazione del proprio futuro, da svolgersi in maniera positiva e consapevole, nell'intento di renderci titolari e padroni del nostro destino. In effetti, la programmazione positiva della propria esistenza è uno dei più importanti e significativi approcci della "psicocibernetica", quello che concerne la "costruzione volontaria" della propria realtà e quindi del proprio futuro, correggendo quegli aspetti della personalità che contribuiscono fortemente a determinarlo. In tale maniera, tutti gli "schemi mentali" negativi acquisiti nel corso della propria storia vengono convertiti positivamente in vista di un radicale cambiamento della propria vita. L'opera è formata da tre chiavi di utilizzo: un video esplicativo e assai chiaro nella trasmissio-

ne delle informazioni; un manuale scrupolosamente dettagliato con la descrizione delle tecniche e, infine, per incoraggiare ed aiutare il lettore nella loro applicazione, un eccellente "bonus": un CD didattico realizzato dall'autore, con funzione di guida, contenente le sedute pratiche di esercitazione rivolte allo sperimentatore. **Durata video: 40 minuti circa** CONTIENE ANCHE: CD CON VARIE SEDUTE GUIDATE E SOTTOFONDO MUSICA RELAX (durata: 75')



V26. VIDEOCORSO DI MASSOTERAPIA - Euro 22,00
Condotto da Marco Mazzarri

Il Videocorso di Massoterapia è indirizzato agli aspetti specificatamente "terapeutici" del massaggio. Sono trattati nell'opera: gli effetti del massaggio sui vari sistemi fisiologici componenti l'organismo (soffermandosi in particolare sulle principali patologie osteomuscolari); gli effetti terapeutici delle singole manovre; le controindicazioni assolute e relative; le principali manualità del massaggio e quelle secondarie; la postura corretta per il paziente e per l'operatore; l'esame del paziente; l'approccio terapeutico e la funzione del contatto; la relazione terapeutica col paziente; le "strategie" generali, quali: durata del trattamento e differenti ritmi, sinergia delle sequenze, uso di prodotti (oli, creme), etc. Quindi, nella sezione pratica, parte preponderante dell'opera, viene mostrata e spiegata l'esecuzione dettagliata delle sequenze manuali sui vari distretti corporei. **Durata video: 80 minuti circa**

V27. VIDEOCORSO DI HATHA YOGA II - LO YOGA DEI CINQUE ELEMENTI
Euro 24,00 Condotto da Gianni Lodi



Quest'opera prosegue il viaggio didattico nello Hatha Yoga fornito dal Maestro Gianni Lodi, che ci propone delle nuove sequenze di tecniche collegate, fra l'altro, alla scoperta e alla purificazione dei cinque elementi primordiali presenti nella composizione del "pianeta uomo". Come nell'altro volume, viene indicato un approccio alla disciplina yoga non soltanto prettamente psicofisico, ma con uno sguardo in più alla dimensione umana più profonda. Cinque nuove sequenze pratiche guidate da scoprire, da provare e da gustare nell'intimità della propria casa, mostrate e commentate nei dettagli dall'Autore, un autentico e riconosciuto specialista della materia. **Durata video: 100 minuti circa**



V28. VIDEOCORSO DI YOGA DINAMICO - Euro 22,00
Condotto da Vittorio Calogero

Lo Yoga Dinamico, o Oki Do Yoga, elaborato dal Maestro giapponese Masahiro Oki, è una originale sintesi di svariate discipline: yoga indiano, yoga tantrico, buddismo zen, medicina tradizionale cinese e medicina occidentale. È una pratica totale per il corpo e per lo spirito, tratta da differenti tradizioni e pratiche yoga, ma adattata alle possibilità, alle necessità ed alle esigenze dell'uomo occidentale di oggi, e il cui scopo è creare benessere e gioia di vivere. Il video contiene: movimenti preparatori che attivano la circolazione, un certo numero di posizioni classiche, o "asana" che, secondo l'esperienza dell'Autore, sono tra le più efficaci ed adatte all'uomo occidentale. Successivamente, viene mostrata una serie di esercizi terapeutici e correttivi propri dello Yoga Dinamico, indicandone tutti gli scopi, gli effetti, e le loro funzioni terapeutiche. Sono inclusi, inoltre, esercizi effettuati in coppia (Yoga a coppie). Parte integrante ed indissolubile di questo originalissimo video è manuale allagato, con

ben 60 esercizi descritti e corredati di oltre 30 fotografie. **Durata video: 90 minuti circa**



**V29. VIDEOCORSO DI TUI NA
MASSAGGIO TRADIZIONALE
CINESE - Euro 22,00**
Condotta da Paolo Ercoli

Il Tui Na (letteralmente spingere ed afferrare, a volte chiamato An Mo), è l'antica arte del Massaggio Tradizionale Cinese, oggi molto apprezzato nei paesi occidentali; si effettua su specifici punti tramite la digitopressione, lungo linee o meridiani, e su diverse zone del corpo, con massaggi o tramite movimenti lenti delle articolazioni, con l'applicazione delle compresse calde o con la moxa, il martelletto o il massaggio con i piedi. Il Tui Na ha, oltre al merito di essere una delle tecniche massoterapiche più antiche nel mondo, quello di avere ispirato e generato lo Shiatsu in Giappone, nel novecento. Negli ultimi anni sono apparse sulla scena editoriale italiana diverse opere sul Tui Na. Questo è il primo video dedicato all'argomento il quale, abbinato al manuale illustrato allegato, può essere didatticamente assai più esemplificativo e stimolante per gli acquirenti interessati.

**I VIDEOCORSI:
COLLANA VIDEODIDATTICA
I SERIE - DVD + MANUALE**



**DV1. VIDEOCORSO DI YOGA
DEL RESPIRO. L'ARTE DI
LIBERARE IL SOFFIO** Condotta
da Marilena Capuzzimati
Durata 60 minuti circa - € 26,00

La respirazione, attività primaria per ogni essere vivente, è alla base di ogni tecnica corporea, mentale ed evolutiva di origine occidentale ed orientale. Elaborato per coloro che vogliono approfondire teoricamente e praticamente l'argomento, il videocorso propone un approccio nuovo e di facile applicazione, adatto a tutti coloro che vedono nella consapevolezza respiratoria la fonte dell'equilibrio armonico e della vitalità psicofisica. Principi di base della filosofia indiana e cenni di anatomia e fisiologia umana arricchiscono quest'opera dedicata alle tecniche di respirazione di matrice yogica, e i numerosi disegni e le fotografie contenute nel manuale allegato concorrono a renderla più chiara ed esplicativa.



**DV2. VIDEOCORSO DI QI
GONG VOL. II - IL QI GONG
DEI 5 ELEMENTI**
Condotta da Marco Mazzarri
Durata 80 minuti circa - € 26,00

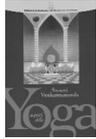
Posto a seguito del fortunato Videocorso di Qi Gong, uscito nel 2001, questa nuova opera propone numerosi esercizi illustrati di purificazione e di tonificazione degli organi interni. In queste tecniche, utilizzate per il mantenimento e/o il recupero della salute, sono contenute le radici del "Qi Gong medico" - in notevole espansione, oggi, in tutto il mondo. Attraverso l'integrazione di movimento, respirazione, sensazione e con l'ausilio dell'immaginazione e dei suoni, possiamo pertanto influire beneficamente sugli organi interni e le funzioni ad essi correlati.



**DV3. VIDEOCORSO DI
RIFLESSOLOGIA PLANTARE
TRADIZIONALE CINESE**
Condotta da Pierluigi Fantini
Durata 70 minuti circa - Euro 26,00

La Riflessologia Tradizionale Cinese del piede è probabilmente, tra tutte le tecniche di massaggio del piede, la più antica tra quelle praticate oggi. Il suo originale e complesso sistema di mappe consente di agire su tutti i piani dell'essere umano, mostrando come la visione della salute dominante oggi in Occidente sia ancora molto limitata. A differenza delle tecniche occidentali la sua azione è estremamente formalizzata, ma questo fatto, superato il primo impatto con il rigore estetico cinese, consente all'operatore un livello di concentrazione altissimo, al limite della meditazione che aggiunge qualcosa in più al trattamento.

I LIBRI



**SWAMI VENKATESANANDA:
ASPETTI DELLO YOGA**
Euro 10,00

Un prezioso libro, un testo vivo, tratto dalle lezioni pratiche che il Maestro stesso tenne a Hinznaag, in Germania, nel 1979. Adatto sia ai principianti che ai praticanti esperti, vi troviamo descritti in maniera semplice, e tuttavia profonda, i principali aspetti dello yoga, in 14 capitoli: dalle asana al pranayama, dal mantra alla meditazione, ecc. Un'opera indispensabile per tutti gli appassionati di yoga, di spiritualità e di ricerca interiore. Un'occasione per scoprire un Maestro tuttora poco noto in Italia.



**STEFANO FONTANA:
ATTRAVERSO LA MENTE**
Euro 13,00 - Manuale di Psicocibernetica

In questo testo vengono presentate delle teorie relative al funzionamento di alcuni aspetti e potenzialità della mente umana, e di come sia possibile attivare consapevolmente queste facoltà al fine di migliorare se stessi e la qualità della propria vita. Il testo è un vero e proprio manuale e propone numerosi esercizi pratici, semplici e tuttavia molto efficaci che possono essere messi in atto da ognuno sia interessato a conoscere e ad esplorare meglio le proprie capacità intrinseche e ad utilizzarle in vista di un concreto sviluppo personale, ad ogni livello.



**S.V. GOVINDAN:
MASSAGGIO ENERGETICO
SPIRITUALE** Euro 8,00

In questo prezioso manuale l'Autore ci introduce alla conoscenza pratica del massaggio energetico spirituale. Questa particolare tecnica è l'attuale punto d'incontro tra la riflessologia, l'agopressione cinese, il massaggio indiano e lo yoga. Una tecnica che va oltre se stessa in quanto tale, poiché essa è nel contempo una terapia, una forma di meditazione e una disciplina spirituale, tanto da essere equiparata dall'Autore a una sorta di "massaggio dell'anima", un procedimento del quale gli effetti fisici sono solamente una piccola parte, sia pure molto importante, e il cui scopo primario è quello di liberare e far fluire nel corpo le sue energie interiori latenti.



**STEFANANDA: STORIE DAL
MONDO ALTERNATIVO**
Euro 11,00 - (Guru Cola, Karma Cola
& altri Inciuci)

Questo è un testo che può fare da terapia intensiva in caso di momenti di depressione, di sconforto, di apatia. Basta leggerlo: non c'è altro da fare (a parte il suicidio). Comunque, qualsiasi altro momento libero andrà bene ugualmente. C'è qualcosa che non va nella vostra vita? Il Maestro Tantrico Illuminato, Solananda, che avevate invitato speranzoso nel vostro centro yoga per rialzare il volume di affari ed allievi è

fuggito, portandosi via con sé la vostra donna e l'incasso? Il magico cristallone terapeutico che avrebbe dovuto proteggervi da ogni disgrazia e malattia tenendolo in tasca, vi è scivolato di dosso bucadovi mortalmente un piede? Vostro marito vi ha abbandonato, si è fatto Hare Krishna donando al suo tempio tutti i vostri gioielli e lasciandovi le rate del mutuo da pagare? Qualunque cosa vi sia accaduta, non preoccupatevi: tutto ciò è niente in confronto alle peripezie tragicomiche e sotterranee che sta attraversando l'autore di questo libro. Sedetevi, rilassatevi, e cominciate a leggere. Vedrete che c'è anche chi sta peggio. Sedici storie assurde, surreali, paradossali, comiche ed ironiche, con una punta di amaro realismo vi schiuderanno a nuove dimensioni dell'Essere e dell'Avere, e forse la società acquisirà dei nuovi opinionisti. Tutto ciò è importante, perché quel grande Circo che è l'esistenza umana deve continuare e qualcuno deve pur spingere. Io mi sono rotto di farlo, cominciate a muovervi anche voi. In questo folle volume vengono raccolte e presentate, per la prima volta al grande pubblico, alcune delle più celeberrime avventure umane, disumane, esoteriche e professionali dell'autore. "Questo è un libro scritto per far ridere, per far pensare e per farvi sollevare l'Energia Kundalini. È la migliore risposta possibile, naturale ed ecologica al Viagra". **S. S. Maestro Stachofeka Enagakata Roshi**



**STEFANO FONTANA:
INTRODUZIONE AL MASSAGGIO**
Euro 15,00 - Manuale tecnico
& pratico un corso di base dettagliato
e completo

Un testo completo e riccamente illustrato che tratta, in maniera chiara, scorrevole ed accessibile per chiunque, gli aspetti fisiologici, psicologici, energetici e comunicativi del massaggio, con particolare riferimento ed approfondimento ai seguenti argomenti: la storia e l'evoluzione del massaggio in Oriente e in Occidente attraverso i secoli; principali scuole e metodi; i benefici e le controindicazioni; gli accessori utili alla pratica; come preparare l'ambiente; come prepararsi; come utilizzare al meglio le mani e svilupparne l'abilità tecnica; le tecniche di base; i movimenti di perfezionamento; le applicazioni principali del massaggio e i criteri per effettuarlo; il massaggio aromaterapico; i principi e i benefici dell'aromaterapia e degli oli essenziali. Completano ed arricchiscono la trattazione un ampio e dettagliato capitolo dedicato all'automassaggio ed un altro al massaggio di coppia utile per rinsaldare e potenziare il rapporto tra i partner ed esplorare insieme gli aspetti sensuali di questa antica arte.



**STEFANANDA: SEXANANDA
LA VERA ARTE DEL TANTRA**
Euro 11,00

Un antico manuale indiano, vecchio di 7.000 anni, viene rinvenuto in un misterioso bauletto verde, in uno storico quartiere di Roma: questo prezioso testo cela in sé gli intrinseci quanto proibitissimi segreti dell'arte tantrica, incredibilmente attuali e rivolti all'uomo e alla donna di oggi. Forse un profetico testo di un antico Nostradamus d'Oriente? Quale che sia la verità, questo libro ci propone l'arduo scopo di comprendere da vicino un grande dilemma nella vita di ognuno: il FEFFO. Che cos'è? Dove è venuto? A cosa serve? Perché si fa? Come funziona? Perché ne esistono uno, due e tre? È bene assaporare i piaceri della carne o è meglio essere vegetariani? Perché tutti ne parlano e pochi lo fanno? Insomma, Zio mio, ma perché hai fatto tutto così complicato? Rispondere a tali (ed altre!) importanti domande è il senso di questo originale scritto, a metà strada tra il saggio e il manuale, intriso di umorismo ed ironia. Eccovi un libro che, se regalato, vi renderà famosi e ben ricor-

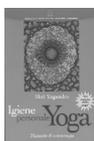
dati per tutta la vostra esistenza. Contiene esercizi illustrati: praticissimi, eloquentissimi, tantrissimi.



**SATYA RAM SINGH:
KUNDALINI YOGA IN YOGATERAPIA** Euro 13,00

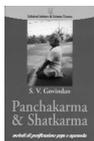
Manuale di Kundalini Yoga, con 40 sequenze dettagliate ed illustrate

Nel sistema tantrico dello yoga, del quale il Kundalini Yoga è parte intrinseca, grande importanza viene attribuita al corpo, alle sue funzioni e al suo benessere poiché nell'accezione della spiritualità tantrica il corpo stesso è divino e deve essere preziosamente accudito e ben mantenuto, affinché possa servire da sicuro ed affidabile mezzo di trasporto in quel grande percorso iniziatico che è il raggiungimento della più alta realizzazione umana. Perciò, in esso, vi si trovano numerose pratiche miranti a promuovere l'equilibrio fisico, psichico ed energetico del praticante, elevando le sue potenzialità globali a un grado elevato. In questo testo vengono spiegate ed illustrate dettagliatamente 40 sequenze di esercizi Yoga Kundalini finalizzate alla terapia fisica, energetica e mentale. Un testo davvero prezioso per tutti coloro che aspirano ad ottenere o a recuperare la propria salute per mezzo della pratica yoga.



**SHRI YOGENDRA:
IGIENE PERSONALE YOGA** Euro 13,00 - *Manuale di autoterapia*

Questo prezioso testo è la riedizione di un autentico classico dello Yoga, ormai introvabile da diversi decenni. Sempre attualissimo, insegna che l'essenza dell'igiene yoga si riassume in cinque scopi fondamentali: efficienza fisica; purificazione del corpo; eliminazione della malattia; longevità; elevazione morale e spirituale. È un'opera pratica, centrata sulla prevenzione e sulla cura attraverso le millenarie pratiche psicofisiologiche dello Hatha Yoga. Un manuale che si occupa della salute nella sua più vasta accezione: fisica, mentale e spirituale.



**S.V. GOVINDAN
PANCHAKARMA & SHAT
KARMA** - Euro 11,00 - *Metodi di purificazione Yoga & Ayurveda*

Un testo completamente pratico, una guida pratica alla conoscenza ed all'applicazione dei rimedi di purificazione, di ringiovanimento e di cura propri dell'Ayurveda e dello Yoga, per la prima volta messi a confronto, rivelati in maniera accessibile al grande pubblico, soprattutto occidentale, ed esaurientemente spiegati ed illustrati. Il manuale ha, come tema portante, la prevenzione, il ringiovanimento, il mantenimento e il recupero della salute, del benessere e dell'equilibrio attraverso due scuole, lo Yoga e l'Ayurveda, che riscuotono successo e richiamo di pubblico ormai da anni. L'opera è arricchita da numerose foto del Maestro "in azione", durante la pratica di tecniche ed esercizi.



**ROMANO SARTORI
OLODANZA, L'ENERGIA LIBERATA** Euro 12,00 - *Energia espressione contatto ascolto per la trasformazione personale*

Nel libro vengono presentati i risultati di una ricerca teorica e pratica fatta dall'autore per 25 anni. L'Olodanza si può considerare una forma globale di danza-terapia e di evoluzione personale attraverso il movimento e la consapevolezza, nel senso che vi sono compendiate gli aspetti dell'energia, dell'espressività, dell'ascolto/relazione interpersonale e della meditazione. Nella prima parte dell'opera, Principi, si spiegano gli elementi teorici fondamentali del metodo. Nella seconda parte, Lezioni, il metodo viene esemplificato det-

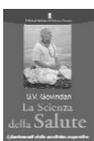
tagliatamente ed ogni esercizio viene presentato nel suo significato e nei suoi aspetti tecnici. Di particolare valore l'indicazione - probabilmente unica, nel panorama editoriale, per precisione e accuratezza - delle musiche contemporanee utili per realizzare al meglio ogni singolo esercizio, scelte sulla base di una sperimentazione estesissima. L'Olodanza non ha solo un valore terapeutico (per depressione, stress, disorientamento esistenziale, sindromi nevrotiche) ma si rivolge a tutti coloro che vogliono vivere con più intensità, piacere espressivo, gioia, amicizia ed armonia. Gli esercizi proposti, normalmente destinati a situazioni di gruppo, sono semplici, ma innovativi ed efficaci. Per la prima volta, i criteri di un originale lavoro di terapia e crescita personale, sviluppati in un laboratorio di gruppo per un quarto di secolo, vengono resi noti al pubblico. Il linguaggio usato riflette non solo una ricerca razionalmente impostata, ma, quando opportuno, rispecchia il senso poetico di questo percorso. Ciò avviene in particolare quando le immagini naturali forniscono gli spunti per le improvvisazioni gestuali.



**MICHELE IANNELLI
IL DIGIUNO OLISTICO** Euro 15,49 - *Laboratorio di salute e consapevolezza*

Una guida ragionata ad una migliore qualità della vita attraverso il digiuno integrato con la Floriterapia di Bach, la consulenza psicologica, l'omeopatia omotossicologica, l'arte del massaggio, l'idroterapia..."

Il libro è un manuale teorico pratico per far conoscere nella maniera più semplice e completa possibile la pratica salutista e terapeutica del digiuno integrato con altre terapie naturali. L'autore, sulla base della sua esperienza, offre una serie di indicazioni e di minuziosi e preziosi consigli pratici per poter svolgere al meglio questa antichissima e virtuosissima pratica. Assolutamente originale ed approfondita è, poi, la trattazione su tutta una serie di terapie olistiche e naturali quali la floriterapia di Bach, l'omeopatia omotossicologica, la biomesoterapia, il massaggio, il sostegno psicologico, ecc. ecc. che, non solo permettono di rendere più agevole l'attuazione del digiuno, ma agendo sinergicamente, consentono di ottenere un poderoso "valore aggiunto" a quello già alto della pratica del digiuno. L'ultima parte del libro è, infine, dedicata all'importantissimo tema della rialimentazione post digiuno ed a semplici ed efficaci suggerimenti alimentari, igienici e terapeutici per mantenere e migliorare i risultati ottenuti con la digiuno-terapia solistica.



**S.V. GOVINDAN
LA SCIENZA DELLA SALUTE** Euro 12,00 - *I fondamenti della Medicina Ayurvedica*

Il Maestro Govindan dedica questa sua nuova opera ai principi di base e alle pratiche dell'antica medicina ayurvedica, proponendo approcci nuovi al lettore occidentale, basantesi sui suoi studi e sulle sue esperienze personali maturate direttamente in India, dove egli da anni collabora in diversi centri tradizionali di cura.



**PIERLUIGI FANTINI
MANI, PIEDI, SALUTE** Euro 10,00 - *Guida illustrata alla auto-riflessologia del piede e della mano*

La riflessologia plantare nasce anticamente come tecnica di autotrattamento ed in questo modo è impiegata, ancora oggi, in molti paesi. Infatti, l'uso domestico di questa tecnica è un eccellente contributo a qualunque terapia, sia fisica che psicologica. L'opera si rivolge a chiunque voglia provare ad utilizzarla su di sé come

percorso di autoconoscenza, di benessere e di "self help" per piccoli o grandi problemi di tipo funzionale.



**PAOLA DIANETTI
MEDITAZIONE CON I CRISTALLI** Euro 10,00 - *Manuale pratico di evoluzione interiore*

Non si tratta dell'ennesimo libro dedicato all'argomento "cristalli", bensì di un manuale estremamente pratico ed accessibile, che concerne l'utilizzazione e l'applicazione dell'energia dei minerali alle tecniche di meditazione, finalizzate alla ricerca interiore, alla ricarica ed alla pulizia energetica. La meditazione coi cristalli è anche una tecnica di guarigione globale, che conduce a rinnovare e potenziare il campo energetico individuale. Il manuale si propone al lettore con un approccio originale e diverso da tutti quelli al momento esistenti in commercio, proponendo dei metodi pratici mai rivelati, finora, in forma scritta. Al volume è allegato un poster a colori con la raffigurazione dei più importanti cristalli, quelli che sono menzionati ed utilizzati all'interno del libro. Il libro contiene il poster in quadricromia sui cristalli più importanti e menzionati nel corso del testo.



**DORIANA DELLE PIANE
MAGIA RADIONICA** - Euro 16,00 *Guida pratica alla Magia del terzo millennio*

Per mezzo della Radionica, una delle discipline più innovative ed efficaci nell'ambito dell'impiego delle energie sottili, possiamo ottenere facilmente un aiuto in caso di problemi affettivi, di salute e di benessere, semplicemente imparando ad utilizzare le "onde di forma" prodotte da particolari schemi geometrici piani o tridimensionali (è palese il potere della piramide...), con grande efficacia anche "a distanza", senza dovere per forza di cose aspettare la giusta lunazione o attendere, come nella magia "tradizionale", parecchi giorni per ottenere l'effetto desiderato. Potendo, tra l'altro, influenzare il misterioso ed inevitabile processo di Causa ed Effetto negli eventi quotidiani, la Radionica può essere, a tutti gli effetti, considerata la Nuova Magia dell'era moderna. L'originalità di quest'opera consiste nel fatto di proporre una visione differente della magia, ed è il primo libro italiano, peraltro atteso anche da chi s'interessa di Radionica non strumentale, che contiene schemi di pronto utilizzo per operare in vario modo con la Magia delle onde di forma. È, a tutti gli effetti, un LIBRO MAGICO ma assolutamente innovativo, che contempla la visione dell'approccio magico tradizionale attraverso lo studio e l'applicazione immediata dei concetti della Geometria Sacra, trasformandoli, appunto, tramite gli schemi radionici, in Magia Moderna. Il libro contiene schemi pratici per un pronto ed efficace utilizzo da parte del lettore.



**SWAMI VENKATESANANDA
LO YOGA INTEGRALE
DI SIVANANDA** - Euro 14,00 *Vita ed insegnamenti di un Maestro*

Questo libro è un'incomparabile esempio, basato sull'esperienza del discepolo di Swami Venkatesananda col suo Maestro, Swami Sivananda di Rishikesh, gigante spirituale e figura leggendaria nel panorama dello Yoga moderno, il quale scrisse oltre 300 opere e contribuì, tra i primi, alla diffusione dello Yoga su scala planetaria. Questa biografia, di notevole ispirazione per ogni aspirante spirituale, descrive numerosi aspetti della personalità, della vita e degli insegnamenti del maestro Sivananda, che Swami Venkatesananda ebbe l'opportunità di raccogliere direttamente, in prima persona, poi-

ché ne fu il segretario personale per diversi anni. Un bellissimo documento, una storia appassionante che si legge (e si rilegge e si rilegge ancora...) tutta d'un fiato, che infonde al lettore entusiasmo, speranza, fiducia e voglia di meditare e di realizzarsi.



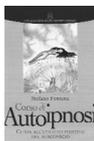
GIANCARLO TAROZZI - ONE EXPERIENCE® - L'ESPERIENZA DELL'UNO - Euro 12,00
Viaggio alla scoperta di passione, vitalità e potere personale

In questo libro, il primo di cui si abbia notizia nel mondo dedicato alla One Experience®, l'autore, unico italiano ad aver completato il training per condurre questa esperienza direttamente con il suo ideatore, Frank Natale, illustra in maniera chiara e sintetica quali sono i metodi fondamentali utilizzati e quali i risultati che è possibile ottenere con questo training. Nata negli anni 70 negli Stati Uniti, la One Experience® è molto diffusa, oltre che negli Stati Uniti, nei paesi dell'Europa settentrionale come strumento di recupero del proprio potere personale e di guarigione delle conseguenze delle proprie esperienze traumatiche passate nella dimensione della consapevolezza e del vivere nel momento presente. Per la prima volta, in un libro, vengono analizzate e proposte le motivazioni che possono spingere ad accostarsi a questo lavoro e i cambiamenti che si possono innescare sui tre piani dell'individuo: corpo, mente, spirito. Il libro tratta in maniera chiara ed esauriente temi quali la mancanza di potere personale, il ruolo di vittima nei confronti della propria esistenza, la relatività di tutti i sistemi di pensiero, considerati come punti di vista nel tentativo di interpretare la realtà, e la possibilità di trasformare concretamente nel giro di pochi giorni il rapporto con la propria vita. Vengono proposte per la prima volta al lettore italiano tecniche come il bonding e, nella descrizione del rituale dello specchio, si affronta tra le altre cose anche il tema della soggettività della percezione. Viene riportata anche una delle rare interviste a Frank Natale, uno dei creatori del training, dedicata proprio alla One Experience®. Un'ottima occasione per saperne di più, direttamente dalla fonte, di questo training tanto potente e ancora poco conosciuto nel nostro paese.



DORIANA DELLE PIANE
MAGIA SESSUALE MANUALE DI INIZIAZIONE - Euro 16,00

Quest'opera propone una visione assai differente della magia intesa come sessuale, poiché non suggerisce argomentazioni che sconfinano nel satanismo come in alcuni testi presenti sul mercato, e neppure si limita a trattare l'argomento in modo superficiale come molti altri. Nonostante esistano parecchi libri che spiegano come migliorare la propria sessualità o le relazioni amorose che desideriamo con l'ausilio di formule, rituali ed incantesimi di vario tipo, non ci sono pubblicazioni disponibili che rendano alla portata di tutti l'arte di utilizzare la propria energia sessuale per il conseguimento di benefici materiali e per la propria crescita spirituale. Come il precedente e fortunato libro dell'autrice (Magia Radionica, Edizioni ISU 2003) questo è un testo assolutamente innovativo, che propone una visione moderna e spregiudicata, ma soprattutto approfondita ed originale, dell'argomento "sesso & magia".



STEFANO FONTANA - CORSO DI AUTOIPNOSI - Euro 12,00
Guida all'utilizzo positivo delle energie subcoscienti

L'autoipnosi sfrutta la naturale capacità della mente umana di produrre e sperimentare

uno stato di leggera e piacevole trance, che viene autoindotta dal praticante e rimane sotto il suo esclusivo e personale controllo. Grazie ad alcune specifiche tecniche, semplici, affidabili, sicure e prive di qualsiasi rischio, possiamo imparare a sfruttare al meglio le nostre risorse interiori e quelle del nostro subconscio, la nostra "mente profonda" che può mobilitare le sue potenti energie finalizzandole verso un'alta varietà di scopi: miglioramento del carattere, risoluzione di cattive abitudini (vizi, manie, tic) e atteggiamenti mentali negativi, sviluppo ed ampliamento delle proprie potenzialità individuali, gestione di ansia, stress, nervosismo, abilità nel raggiungere le proprie mete, maggiore efficienza psicofisica, eccetera. Si apprendono nel corso del libro alcuni test psicofisiologici attitudinali e delle semplici ma efficaci tecniche di rilassamento adatte a condursi da sé in uno stato di recettività mentale controllata e quindi, attraverso l'esperienza diretta del potere dell'immaginazione congiunto alla volontà e alla motivazione di produrre in sé dei positivi cambiamenti, si migliorerà il rapporto con il proprio subconscio, il quale è una miniera d'oro grondante di ricche possibilità per colui che sa avvicinarlo amichevolmente e guidarlo. Imparare ad usare il potenziale della propria mente sul proprio corpo, il proprio comportamento, le proprie attitudini ed abilità è una possibilità alla portata di ognuno e richiede solo un minimo di disponibilità, sensibilità ed impegno, oltre alla giusta tecnica di induzione. Le procedure illustrate in questo manuale sono il veicolo giusto per farlo.

ESP: EDIZIONI SPECIALI IN EDIZIONE LIMITATA

ESP1: LE CARTE DEGLI INCANTESIMI
Carte a colori + il manuale - Euro 16,00



Un incantesimo d'idea... È il nostro MAGICO mazzo di 54 carte colorate, suddivise in sei ambiti specifici di largo interesse (amore, protezione/fortuna, salute, denaro/benessere materiale, lavoro/carriera ed amicizia), le quali insegnano incantesimi semplici e di facile attuazione. Gli oggetti ed i materiali necessari sono di facile reperibilità, ed il metodo d'utilizzo è chiaro ed immediato. Le carte, nove per ogni argomento, sono contraddistinte da un dorso diverso che ne permette l'individuazione veloce. Esistono più metodi d'utilizzo, accuratamente descritti in una carta esplicativa facente parte del mazzo. Le carte sono abbinata ad un libretto, contenuto nella confezione, per facilitarne l'uso e la comprensione. Le carte sono state stupendamente ideate & realizzate da Doriana Dellepiane, già autrice, presso le nostre edizioni, del libro MAGIA RADIONICA e del videocorso di CROMOTERAPIA.

ESP2: CORSO INTERATTIVO DI YOGA: LO YOGA IN CD ROM

Edizione limitata: ancora poche copie disponibili!
Macintosh & Windows compatibile
Solo 20,00 euro!



In questo cd-rom vengono spiegate alcune tecniche basiche dello Yoga attraverso dei filmati professionali di circa 50 minuti, 200 fotografie commentate e suggerimenti di istruttori esperti. Per una più facile consultazione le pratiche sono divise per nome e sono state concepite per una difficoltà a scalare. Dato che è impossibile separare lo Yoga dal contesto culturale in cui è nato, il cd-rom offre una panoramica a ventaglio sulle discipline collaterali tra cui l'Ayurveda, la Meditazione Trascendentale, lo Yoga Nidra e il Pranayama. Sono previsti inoltre approfondimenti sul suono come tecnica di meditazione e curativo (il suono Ayurvedico). Completano l'opera un glossario sistematico di termini sanscriti struttu-

rati in database - e facilmente accessibile -, per circa 500 lemmi, ed una pratica raccolta di ricette vegetariane (occidentali e indiane) corredate di fotografie, ingredienti e modalità gastronomiche. Correda il plusvalore di questo cd-rom prodotto dalla Global Communication Edizioni l'evidenza del fatto che non ne esiste nessun altro al mondo dedicato allo stesso argomento.

COLLANA "GLI INTROVABILI"

VENTI VOLUMI INCOMPARABILI

Questa recente "collana" è dedicata alla riedizione di testi particolarmente importanti e significativi, da noi selezionati, usciti molti anni fa (ma, per i loro contenuti, più attuali che mai e aldilà di ogni "moda") ed oggi - purtroppo - non più reperibili. Essendo per noi troppo onerosa la ristampa in formato volume di queste opere, ma assai convinti della loro validità per tutti coloro che sono orientati sulla Via della Conoscenza e del Benessere, desideriamo condividere con i nostri lettori questo prezioso patrimonio attraverso una riedizione, sia pure in forma "artigianale" (i volumi sono approntati e in rilegati in formato "A4"), e con un numero di copie rigorosamente limitato a poche decine. Le opere più voluminose, con oltre 200 pagine, sono state separate in due volumi per ragioni di praticità e di maneggevolezza. Di ogni titolo sono disponibili soltanto un ridotto numero di copie, rigorosamente limitato a poche decine.

INT1 - LA CICLOMANZIA: COME LIBERARE LA VOSTRA ENERGIA PSICHICA
(2 volumi, oltre 200 pagine - 22,00 Euro)

Un'eccezionale guida pratica per scoprire, esplorare e sviluppare i poteri psichici e spirituali: viaggio astrale, guarigione, materializzazione, lettura dell'aura, telepatia, telecinesi, chiaroveggenza, chiaroudienza, diagnosi astrale, influenza a distanza e molte altre capacità nascoste nei meandri della psiche umana, che aspettano di essere "portate alla luce".

INT2 - TRATTATO DI IPNOTISMO E MAGNETISMO *(165 pagine - 16,00 Euro)*

Un manuale pratico che introduce alla teoria ed alla pratica dei segreti dell'ipnosi, del magnetismo, delle capacità ESP e dell'influenza personale, anche dal punto di vista curativo ed esoterico. Una guida preziosa per gli studiosi delle capacità psichiche, della fenomenologia esoterica e delle guarigioni mentali e spirituali.

INT3 - IL RELAX *(125 pagine - 15,00 Euro)*

Una guida illustrata, con oltre 50 immagini, per liberarsi - attraverso semplici ma efficaci esercizi da praticare autonomamente, in casa propria - dalla tensione nervosa, dallo stress, dall'ansia e dai disturbi psicosomatici in generale.

INT4 - ESSENZA DELLO YOGA LA VIA DEL RAJA YOGA - PRINCIPI E TECNICHE DI YOGA ESOTERICO
(2 volumi, circa 300 pagine - 24,00 Euro)

L'ESSENZA DELLO YOGA, un rarissimo manuale, un "fai da te" contenente tecniche yoga esoteriche e spirituali, ai più sconosciute, derivate dal Raja e dal Kundalini Yoga, esposte in 30 agili e sintetiche lezioni pratiche.

INT5 - MANAGER DI SE STESSI
(2 volumi, circa 200 pagine - 22,00 Euro)

Un'incomparabile metodo per imparare a pensare e ad agire efficacemente, risolutamente e rapidamente, dedicato all'arte di "guadagnare tempo & denaro". Con tantissimi e azzecatissimi consi-

gli, è un'opera SERIA ed indispensabile per chi aspira a gestire bene e con indipendenza il proprio tempo e le proprie risorse (in due parole: la propria vita), esortando il lettore a divenire manager di se stesso!

INT6 - AUTOSUGGERZIONE E SCIENZA YOGA (circa 100 pagine - 10,00 Euro)

L'uso dei metodi psicologici orientali ed occidentali comparati e combinati per raggiungere il controllo e il dominio della propria personalità e delle proprie risorse interiori. Una via alla liberazione dell'energia e all'espansione della coscienza.

INT7 - COME SVILUPPARE LA VOLONTÀ (2 volumi, 270 pagine - 22,00 Euro)

La volontà è la facoltà fondamentale della coscienza umana, il suo "potere centrale" ed il cardine sul quale poggia la possibilità di ogni essere umano di prendere in mano le redini della propria vita e di forgiare così il proprio destino. Rari sono gli individui che la manifestano spontaneamente: i più, devono apprendere come svilupparla e disciplinarla. Eccovi, dunque, un manuale psicologico estremamente pratico e scientifico al tempo stesso. Una guida sicura per sviluppare completamente la propria personalità e il proprio carattere, il potere della volontà, della memoria, della concentrazione e la solida arte dell'efficienza.

INT8 - TELEPATIA E TRASMISSIONE DEL PENSIERO (160 pagine - 15,00 Euro)

Un manuale di sviluppo delle facoltà psichiche di trasmissione del pensiero e di chiaroveggenza. Guida allo studio del pensiero e dei suoi meccanismi, normali ed "extranormali", per disporre appieno di tutto il proprio potenziale cerebrale.

INT9 - LA CHIAVE DEL SUCCESSO (2 volumi, 210 pagine - 22,00 Euro)

La vita presenta anche (spesso "soprattutto") i suoi lati pratici e concreti da risolvere: per coloro che ambiscono a conoscere i principi e le strade che conducono alla riuscita delle proprie iniziative, la "chiave del successo" può rappresentare sicuramente una guida ed un "amico" utile, anche nei momenti meno lieti.

INT10 - VINCERE LA PAURA (2 volumi, 210 pagine, 22,00 Euro)

I timori, le fobie, le paure, i complessi, di qualunque natura siano, inibiscono l'espressione della nostra personalità e limitano le nostre potenzialità e la nostra vita. Questo libro ci insegna a sfruttare le nostre paure e ad utilizzarle a nostro favore, senza averne più... paura (liberandosene).

INT11 - INTRODUZIONE ALLA RADIONICA (125 pagine, 12,00 Euro)

La Radionica è una scienza moderna nata da recenti ed autorevoli ricerche e dal connubio tra gli insegnamenti della magia e le scoperte della fisica moderna (da cui il termine di "fisica esoterica"). Essa ha un campo d'azione vastissimo, grazie all'applicazione, anche a distanza, dei principi che reggono le leggi di trasmissione dell'energia e del pensiero umano. Questo libro è ottimo per quelli che si vogliono avvicinare per la prima volta alla materia, essendo particolarmente chiaro ed esaustivo nelle sue spiegazioni. Il testo contiene anche un'appendice pratica per coloro che vogliono riprodurre in proprio alcuni interessanti esperimenti con l'uso della Radionica.

INT12 - IL CONTROLLO DEL DESTINO (2 volumi, circa 200 pagine, 22,00 Euro)

Questo originale ed interessantissimo testo ci

sottopone lo studio di quelle "leggi", apparentemente inspiegabili, che governano la "fortuna" e la "sfortuna", due elementi imponderabili che fanno la differenza nelle piccole come nelle grandi cose della vita di ognuno di noi. Partendo da quest'analisi accurata ed arguta, il libro ci propone dei metodi pratici e concreti per ingraziarci la prima e sfuggire, il più possibile, la seconda.

INT13 - AUTOCURARSI NATURALMENTE IGIENE, SALUTE & PRONTO SOCCORSO NATURISTA

(2 volumi, circa 200 pagine, 22,00 Euro)

Un'opera veramente indispensabile per gli amanti delle cure naturali e per tutti i naturopati e i terapisti "alternativi". Questo libro è, in sostanza, una sintetica e molto pratica "enciclopedia del naturismo": esso tratta sia del "pronto intervento" per quanto riguarda tutti gli inconvenienti più frequenti nel campo del benessere fisico, sia delle cure che si possono intraprendere con successo da soli, come su terzi. Vengono così trattati sia i sintomi e le patologie che gli specifici mezzi per combatterle. In particolare, per molte delle malattie oggi più diffuse e comuni, vengono indicati, passo passo, periodi intensivi di cura da seguirsi in proprio (o da far seguire) nei week-end. Tra le numerose metodiche naturali descritte ed impiegate nell'opera: digiuno, alimentazione naturale, idroterapia, massaggio, respirazione, attività motorie "dolci", pensiero positivo.

INT14 - I POTERI DELLA MAGIA BIANCA - MANUALE DI WICCA, L'ARTE DELLA STREGONERIA

(2 volumi, circa 200 pagine, 22,00 Euro)

Le Arti Magiche sono tornate in auge, ed era inevitabile: il bisogno del "magico", del "meraviglioso", è una pulsione atavica troppo forte in molti esseri umani, e mai potrà essere estinta, a dispetto di ogni pretesa logica e razionalità. Rispolveriamo, quindi, due testi dedicati alla Magia, conservati fino ad oggi pudicamente e in gran segreto, usciti negli ormai lontani anni 70 (e già allora, in edizione assai limitata e per pochi "fortunati") ed oggi irripetibili. Il primo tratta della Wicca, l'antica "religione" pagana che ha dato origine al culto della Stregoneria (da non intendere in senso cattolico e, quindi, peggiorativo: Satana nun c'entra niente!), intesa come culto della Dea Madre, della fertilità e dei poteri nascosti nella Natura e nello Spirito umano, che essa insegna a dominare e a dirigere (e qui la cosa si fa interessante!). Signori/e, eccovi dunque un esplosivo manuale operativo che vi dirà praticamente TUTTO: rituali magici, incantesimi, poteri psichici, l'arte di modificare gli eventi (a proprio favore), la fascinazione magica, la magia di guarigione, la magia di protezione, ecc. ecc.

INT15 - I SEGRETI DEL DRAGONE ROSSO - MANUALE DI MAGIA PRATICA

(2 volumi, 180 pagine, 20,00 Euro)

Un'opera rarissima, basta sugli insegnamenti degli antichi Grimoires (i testi magici dell'antichità), spiegati però con senso e razionalità. Tra gli argomenti di Magia Operativa trattati: la forza magica: il Mana, l'Orenda, il Wakan; i malefici d'amore; erbe, piante e filtri magici; la stregoneria beneventana; difesa magica; magia salomonica; il segreto dell'Ouroboros; i talismani; l'osirificazione; elementi di magia egizia ed atlantidea; la reincarnazione.

INT16 - LA REALTÀ MAGICA INIZIAZIONE ALLA RADIONICA

(150 pagine, 18,00 Euro)

Ricco di aneddoti e consigli pratici, di casi autentici narrati in maniera esemplare e coinvolgente, con diverse chiavi esoteriche e scientifiche

messe a disposizione del lettore per effettuare esperimenti in proprio, questo testo è stato il primo in assoluto, e ancora mai eguagliato, in Europa, a tracciare il dovuto e parallelo confronto tra la scienza magica del passato e quella di oggi: la Radionica! Un'opera unica ma intravabile da anni, da leggere con gusto e con attenzione, riservata a tutti i cultori della materia, e dell'esoterismo in genere.

INT17 - IL LIBRO ANTISTRESS COME VINCERE LO STRESS E COME AFFRONTARLO NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI - (155 PAGINE, 18,00 Euro)

Un altro capolavoro mai più ristampato, vera e propria "Bibbia dell'Antistress & della Serenità"! In questo libro scritto appositamente per l'uomo di oggi, soprattutto per colui che vive, lavora (e soffre!) nelle città più caotiche, l'autore, dopo avere analizzato, nella prima parte, e come mai nessuno prima d'ora, in maniera completa e scientifica, e tuttavia assai chiara e scorrevole, lo stress nelle sue multiformi cause, effetti e varietà (tanto positive che negative, va specificato), e dopo averci fornito un dettagliatissimo test per misurare i nostri personalissimi livelli di stanchezza, stress e tensione, ci propone delle radicali soluzioni e ci arma con un lungo elenco di tecniche, tra le più efficaci, per contrastarlo. I metodi elencati sono talmente tanti che ogni lettore può scegliere, tra questi, quelli a lui più congeniali, secondo il suo temperamento (se d'indole pigra, dinamica o riflessiva, per esempio). Fra l'altro, viene indicato un vero e proprio programma di allenamento (fisico, psicologico, emozionale e alimentare) che non risparmia nessun aspetto della propria vita. Infine, non mancano i programmi "speciali", elaborati per diverse tipologie di stressati: per i guidatori, i telespettatori, i fumatori incalliti, gli ipertesi, gli infartuati, gli ulcerosi e i gastrici. Come imparare a liberarsi dallo stress, stressandolo a nostra volta.

INT18 - IL LIBRO DEGLI ESERCIZI INTERNI - MANUALE ILLUSTRATO DI TECNICHE TAOISTE

(2 volumi, 185 pagine, 22,00 Euro)

Libro interamente dedicato alle tecniche taoiste (movimenti fisici ed energetici, automassaggio, respirazioni, meditazioni, ed ogni altro tipo possibile di esercizio: una fonte inesauribile di metodi!), note e meno note (perché spesso mantenute segrete), indispensabile corredo di ogni buon praticante di arti orientali energetiche, marziali e meditative. Un intero ed esauriente capitolo è dedicato alle tecniche terapeutiche per curarsi e per guarire, elencando numerosi disturbi e malattie e gli esercizi specifici per contrastarle. Incontestabilmente: un ineguagliabile scrigno di conoscenze.

INT19 - CREARE LA SUPERMENTE - LE LEGGI DELLA DOMINAZIONE MENTALE

(2 volumi, 210 pagine, 22,00 Euro)

Il potere personale di ogni individuo è dato, sostanzialmente, dal suo potere mentale, e la sua forza interiore ne determina l'intensità e la superiorità. Sono, forse, i muscoli fisici a muovere il pianeta ma, indubbiamente, sono quelli mentali a governarlo e a determinare gli eventi. L'osservazione della Storia e delle Vite dei grandi uomini e dei dominatori lo dimostra, al di là di ogni incertezza. Questo incredibile libro insegna, in 18 passi-guida, 18 lezioni pratiche, a risvegliare in sé il proprio Potere Psicico, introducendo alla conoscenza teorica e pratica del dominio mentale, che può essere diretto su se stessi e sugli altri, individualmente come collettivamente. AVVERTENZA - Questo testo dovrebbe essere studiato ed utilizzato unicamente per fare del bene e per proteggere e proteggersi, con respon-

sabilità, maturità e nobiltà d'animo, date le potenze chiavi, o strumenti, che consegna al suo lettore. Non è assolutamente indicato per persone eticamente immature, "leggere" e irresponsabili.

INT20 - AUTOGUARIGIONE MANUALE PRATICO COMPLETO (3 volumi, 330 pagine, 25,00 Euro)

Il volume più completo e ponderoso mai uscito prima d'ora sull'argomento dell'autoguarigione e del benessere auto-acquisito. Tutte le tecniche e le metodiche possibili ed esistenti vengono trattate, in venti capitoli, dando spazio a un elevato numero di esercizi da eseguire, secondo le proprie specifiche esigenze. Tra gli argomenti qui a fondo trattati, per allenarsi nel controllo diretto della mente sul corpo: autoipnosi, meditazioni curative, tecniche respiratorie terapeutiche, visualizzazione creativa, utilizzo delle onde alfa, pensiero positivo, rilassamento psicosomatico. Contrariamente a quanto potrebbe credersi, il testo non tratta soltanto ed unicamente di problematiche fisiche, ma anche caratteriali e psicologiche, come ad esempio abitudini nocive, vizi dannosi, fobie e disturbi del comportamento. Ed è proprio da ciò che deriva la sua assoluta completezza.

GLI AUDIOCORSI GUIDATI

"FAI DA TE": LA NASTROTECA DEL BENESSERE - AUDIOCASSETTE DIDATTICO/MUSICALI

CORSI IN AUDIOCASSETTA PER VIVERE MEGLIO

Scegli un posto tranquillo, comodo e silenzioso, in casa o in ufficio. Prenditi un po' di tempo per Te... Stacca momentaneamente ogni contatto con il mondo esterno e preparati ad aprirti e ad accogliere in te il tuo universo interiore... Assumi una posizione stabile e rilassata... Acquieta il respiro, il corpo, le emozioni, la mente... Anche se hai poco tempo libero e non puoi spostarti per seguire un corso e non trovi neppure la voglia né la forza di leggere un libro, forse la soluzione più pratica, almeno per te, ora, è una rilassante audiocassetta che ti guidi, e ti conduca per mano dentro te stesso, nel bel mezzo di quel vasto giardino che è la tua interiorità inesplorata. Per alcuni dei nostri corsi non è necessario avere un video di riferimento allo scopo di seguire determinate immagini e specifici esercizi. Attraverso la "voce-guida" delle nostre audiocassette, potete eseguire da soli tecniche di rilassamento, training autogeno, autoipnosi, psicocibernetica, meditazione ed ancora altre interessanti discipline. Un delicato sottofondo musicale, molto gradevole e distensivo, accompagna questi lavori che possono essere praticati in casa propria, nella tranquillità delle proprie mura domestiche, prima o dopo il lavoro. Ogni audiocassetta è accompagnata da un manuale, un fascicolo di facile consultazione per trarre il meglio dagli esercizi e dalla disciplina oggetto dell'audiocorso.

I TITOLI DISPONIBILI

AC0. AUDIOCORSO DI PSICOCIBERNETICA (CORSO BASE GUIDATO DI PSICOCIBERNETICA, DI SUPPORTO AL LIBRO: "ATTRAVERSO LA MENTE")

Il nastro, contenente una voce-guida e un gradevole e distensivo sottofondo musicale, comprende diversi esercizi di rilassamento, visualizzazioni e tecniche di psicocibernetica di facile esecuzione,

tanto da poterli eseguire comodamente in proprio. Ogni lato dura 45 minuti, per un totale di 4 esercizi, con 4 diverse composizioni musicali create dal musicista, compositore ed arrangiatore Marco Berera.

LE TECNICHE PROPOSTE: Esercizi base di rilassamento; Entrata in alfa e luogo di rilassamento interiore; Tecnica di autoguarigione; Tecnica di visualizzazione creativa; Seduta estesa e completa per il benessere generale e la realizzazione dei propri obiettivi personali e di vita. L'audiocorso può essere acquistato ed utilizzato anche senza libro, tuttavia un'attenta lettura del testo è consigliabile.

AC1. CORSO DI TRAINING AUTOGENO PROGREDITO

Dopo aver acquisito sufficiente padronanza degli esercizi-base, appresi con la corretta utilizzazione dell'opera VIDEOCORSO DI TRAINING AUTOGENO (video+manuale+CD guidato), il praticante può combinarli con degli appositi proponimenti, o formule, basati sul pensiero positivo, l'autosuggestione e la modificazione interiore dei propri schemi fisici, emozionali e mentali. Grazie a ciò, egli sarà in grado di procedere oltre il puro stato di benessere e di rilassamento generale, potendo agire direttamente su quei settori della propria vita che necessitano di essere modificati e migliorati.

AC2. PSICOCIBERNETICA & AUTOGUARIGIONE

Per coloro che sono maggiormente interessati agli aspetti di prevenzione e recupero della salute, questo audiocorso pone gli accenti direttamente su di essi, proponendo diversi esercizi finalizzati, caratteristici della psicocibernetica.

AC3. PSICOCIBERNETICA PER LA PROGRAMMAZIONE POSITIVA DEL FUTURO

Un altro importante approccio della psicocibernetica è quello che riguarda la costruzione positiva della propria realtà e quindi del proprio futuro, correggendo quegli aspetti della personalità che contribuiscono fortemente a determinarlo. In tale maniera, tutti gli "schemi mentali" negativi vengono convertiti positivamente in vista di un radicale cambiamento della propria vita.

AC4. TECNICHE AUTOIPNOTICHE

L'audiocorso propone alcune delle più classiche ed importanti tecniche di autoipnosi, descritte nel testo dal quale esse sono tratte, che richiedono poco tempo e un minimo sforzo per essere attuate, in maniera da utilizzare al meglio le risorse interiori e il formidabile potenziale inespresso del nostro subconscio.

AC5. IPNOMEDITAZIONE (LA TECNICA MEDITATIVA PER REALIZZARE I PROPRI DESIDERI)

Nata da una recente combinazione tra AUTOIPNOSI e MEDITAZIONE, questa tecnica ci consente di conformare la nostra esistenza alle nostre più intime e reali esigenze, permettendoci di creare noi stessi la nostra realtà.

AC6. TECNICHE DI REGRESSIONE (GUIDA ALL'AUTOIPNOSI REGRESSIVA)

Come risalire alle proprie vite anteriori? Esistono diversi modi, e qui viene proposta una tecnica di regressione autoipnotica guidata la quale, se correttamente e costantemente eseguita, potrà aiutarci a ritrovare in noi stessi preziosi elementi del nostro remoto passato.

AC7. TECNICHE DI MEDITAZIONE

Si può meditare da soli? L'ideale è avere un insegnante onesto, esperto e capace, merce rara quasi come la neve d'estate. In mancanza di ciò, e nell'attesa di scovare il proprio maestro, si può procedere da soli, grazie all'aiuto di alcune semplici ma fondamentali tecniche guidate. Questa audiocassetta ne propone due, ognuna della durata di circa 25 minuti.

AC8. CHAKRA MEDITATION (MEDITAZIONI PER I CHAKRA)

Due tecniche meditative basilari dettagliatamente guidate, semplici ma potenti, per armonizzare, equilibrare e stimolare i diversi centri psichici presenti nel nostro corpo sottile. Ideale come metodo di "meditazione progredita" per coloro che già hanno una certa esperienza in merito.

AC9. TECNICHE DI RILASSAMENTO PROFONDO

Lo stress è uno dei più grandi e disturbanti problemi della civiltà odierna: esso, da solo, contribuisce a crearne di molteplici, a tutti i livelli, mettendo a serio repentaglio la nostra salute e la nostra felicità. Eseguire regolarmente alcune tecniche di relax guidato, può aiutarci ad eliminare - se non le cause - almeno i sintomi della tensione e del nostro malessere fisico, come quello psicologico ed emotivo. L'audiocassetta ne propone due, da eseguirsi a scelta.

AC10. TECNICHE DI AUTOGUARIGIONE

Quest'opera tratta delle tecniche di prevenzione, di purificazione e di cura attraverso l'utilizzo dei metodi di concentrazione, visualizzazione (di luce, energia, simboli psichici e colori) e respirazione. Vengono descritte, al dettaglio, le seguenti pratiche: cromoterapia psichica; autoprotezione psichica; tecniche di autoguarigione fisica ed astrale; pulizia di corpo eterico, chakra ed aura.

AC11. ESPERIENZE DI RICONCILIAZIONE VOL. I: IL PASSATO

L'audiocassetta ci propone delle meditazioni guidate per sondare in profondità le nostre resistenze, al fine di portarle in superficie rielaborando al meglio il nostro negativo rapporto emozionale con esse. In questa maniera, limitazioni personali e traumi legati alle nostre esperienze trascorse, e ai relativi vissuti rimossi, che ancora oggi condizionano la nostra esistenza, possono essere superati.

Nelle tematiche proposte sulle quali lavorare, troviamo: il rapporto di coppia ideale, i dolorosi trascorsi "fallimentari" affettivi, il bambino interiore, il timore, il risentimento, il senso della vita.

AC12. ESPERIENZE DI RICONCILIAZIONE VOL. II: PRESENTE & FUTURO

Dopo il lavoro di "pulizia" effettuato sul proprio "passato", questa seconda parte, relativamente alla pratica dell'AUTORICONCILIAZIONE, tratta le fasi PRESENTE e FUTURO della nostra esistenza. Sul primo lato, sono proposte esperienze guidate e meditazioni che possono aiutare il praticante nella ricerca della propria Guida Interiore, nel trovare una giusta "collocazione" nel momento attuale, ricercando il proprio personale "senso della Vita". Nel secondo lato, vengono suggerite esperienze che hanno la prerogativa di metterci nella migliore sintonia possibile con il nostro destino e, quindi, con il nostro futuro.

Ogni audiocorso (audiocassetta + manuale): 15,00 Euro

LE MUSICASSETTE

composte ed eseguite da Marco Berera

WATER'S RELAX - MUSICA PER RELAX, TRATTAMENTI REIKI, MASSAGGI ED ALTRE TERAPIE OLISTICHE - VOL. 1

Una foresta pluviale, uno scorrere di ruscello, un gioioso canto di uccelli ed altri armoniosi suoni della natura, fanno da concerto in sintonia con gli strumenti musicali, i quali tessono una musica morbida, melodica ed estremamente pacificante. La colonna sonora ideale per i vostri trattamenti Reiki, le terapie, i massaggi, o semplicemente per rilassarsi, gioire e condividere insieme dei momenti teneri.

PER GLI OPERATORI REIKI: Il nastro ha l'esatta durata di un trattamento Reiki e può essere utilizzato anche come autotrattamento. Un delicato suono ogni tre minuti indica l'esatto momento di cambio di posizione delle mani.

BIJA MANTRA PER LA MEDITAZIONE E PER IL MASSAGGIO ENERGETICO SPIRITUALE (disponibile ora anche su CD!)

Per la meditazione e per il Massaggio Energetico Spirituale di Sri S. V. Govindan

Musica e mantra cantati per accompagnare il trattamento di massaggio energetico creato dal Maestro Govindan o da usare come sottofondo per la meditazione, per lo yoga o semplicemente per creare un'atmosfera di pace e di introspezione. I "bija mantra" sono sette brevi vibrazioni sonore altamente energetiche la cui ripetizione continuativa, secondo la tradizione tantrica e del kundalini yoga, serve per attivare i rispettivi centri psichici nel corpo sottile (i "chakra"), ai quali essi corrispondono.

EMOTIONAL SOUNDS - MUSICA BIOENERGETICA

Questa musicassetta offre sedici diversi brani musicali (con le relative emozioni e sensazioni che essi possono infondere) i quali possono essere utilizzati per accompagnare i vostri momenti di rilassamento, di meditazione o di lavoro sul corpo, di danza consapevole, di tenerezza e passione, e renderli più vivi ed intensi.

Una musica vivace, ritmata, allegra e briosa, che può accompagnare lo svolgimento delle classi di esercizi (tipo bioenergetica, terapie corporee, meditazioni dinamiche, ecc.) e dei nostri momenti più belli.

THE SINGSONG OF PEACE - MUSICA PER RELAX, TRATTAMENTI REIKI, MASSAGGI ED ALTRE TERAPIE OLISTICHE - VOL. 2

Un entusiasmante viaggio musicale nella natura: foresta, fiume, mare, montagna - ovvero, un simbolico percorso dal "basso" verso "l'alto", per elevare la coscienza attraverso il suono degli strumenti e della voce, qui soavemente usata, i quali si fondono stupendamente insieme. Un lungo, ma originale brano, contenente in sé notevoli variazioni musicali che allontanano qualsiasi pericolo di noia e di monotonia nell'ascoltatore, come nel terapeuta, che utilizzano questo nastro.

PER GLI OPERATORI REIKI: Il nastro ha l'esatta durata di un trattamento Reiki e può essere utilizzato anche come autotrattamento. Il suggestivo suono di una campana tibetana, ogni tre minuti, indica l'esatto momento di cambio di posizione delle mani.

OFFERTA SPECIALISSIMA:

UNA musicassetta: 10,00 Euro; DUE musicas-

sette: 16,00 Euro;
TRE musicassette: 22,00 Euro!!!

I CD MUSICALI

Musiche composte ed eseguite da Marco Berera

SUONI SENZA TEMPO VOL. 1 COMPILATION SUONI SENZA TEMPO VOL. 2 COMPILATION (novità!)

Brani musicali scelti, per relax, benessere e meditazione

I più bei brani musicali di Marco Berera, accuratamente selezionati dall'editore.

I brani scelti sono quelli più melodiosi e piacevoli all'ascolto, quelli più "meditativi" (non ritmati), ovvero adatti per un sottofondo musicale ideale che accompagni esercizi, terapie, momenti belli (in compagnia o in solitudine), e per creare un ambiente sonoro rilassante e gradevole nell'insieme, anche mentre si lavora.

Sono assolutamente esclusi brani piatti, freddi e ripetitivi.

CROSSING ON THE OCEAN - COMPILATION

Brani musicali ritmati, adatti per sessioni di esercizi danzanti o di movimento in genere

Una nuova compilation di brani scelti, ma con un fine diverso: pezzi musicali ritmati ed allegri, per infondere dinamismo ed energia alla propria giornata e per creare un'atmosfera briosa nella propria casa. Buoni anche per accompagnare sessioni individuali e classi di esercizi dinamici, dove muoversi a tempo e respirare a fondo è essenziale.

WATER'S RELAX - LA MUSICA DEL REIKI

Musica per relax, trattamenti reiki, massaggi ed altre terapie olistiche

Una foresta pluviale, uno scorrere di ruscello, un gioioso canto di uccelli ed altri armoniosi suoni della natura, fanno da concerto in sintonia con gli strumenti musicali, i quali tessono una musica morbida, melodica ed estremamente pacificante. La colonna sonora ideale per i vostri trattamenti Reiki, le terapie, i massaggi, o semplicemente per rilassarsi, gioire e condividere insieme dei momenti teneri. Uno dei pezzi più belli ed ispirati di Marco Berera.

Non disponibile nelle altre nostre compilation!

PER GLI OPERATORI REIKI: L'opera ha l'esatta durata di un trattamento Reiki e può essere utilizzato anche come autotrattamento. Un delicato suono ogni tre minuti indica l'esatto momento di cambio di posizione delle mani, senza dover controllare da sé il tempo.

BIJA MANTRA DI S.V. GOVINDAN

Per la meditazione e per il Massaggio Energetico Spirituale

Musica e mantra cantati per accompagnare il trattamento di Massaggio Energetico Spirituale creato dal Maestro Govindan o da usare come sottofondo per la meditazione, per lo yoga o semplicemente per creare un'atmosfera di pace e di introspezione nel proprio ambiente.

I "bija mantra" sono sette brevi vibrazioni sonore altamente energetiche la cui ripetizione continuativa, secondo la plurimillennaria tradizione tantrica e del kundalini yoga, serve per far risuonare ed attivare i rispettivi centri psichici nel corpo sottile (i "chakra"), ai quali essi corrispondono.

OFFERTA SPECIALISSIMA:

UN CD: 15,00 Euro; DUE CD: 27,00 Euro; TRE CD: 40,00 Euro !!!

LE DISPENSE

PRATICITÀ DELLE DISPENSE

Le nostre dispense sono un po' come dei MANUALI BIGNAMI DELLA CULTURA OLISTICA: dicono l'essenziale senza appesantire troppo il discorso, dando risalto soprattutto alla parte tecnica e pratica. Per questo molte persone, guardanti al concreto e poco amanti del leggere, le apprezzano e le preferiscono ai libri, perfino adesso che i libri li produciamo noi! Il catalogo dettagliato, esaminante i contenuti di ogni volume, dispensa per dispensa, è disponibile a parte, dietro vostra richiesta (gratuitamente). In questa sede, ci limitiamo a fornirvi l'elenco completo delle dispense in catalogo attualmente disponibili. Tutti i seguenti titoli sono in formato "rivista" (quindi "gigante", ovvero in "A4").

IL CATALOGO GENERALE AGGIORNATO DELLE DISPENSE

ARTE DEL MASSAGGIO (manuali illustrati)

- D0.** Elementi di Anatomia - Supporto illustrato per gli operatori di tecniche del massaggio
- D1.** Corso di Massaggio: VOL. 1° - Basi, principi & preparativi
- D2.** Corso di Massaggio: VOL. 2° - Le tecniche illustrate & tavole anatomiche
- D3.** Corso di Massaggio: VOL. 3° - Tecniche avanzate
- D4.** Introduzione al Massaggio Circolatorio - La base del massaggio estetico, sportivo e fisioterapico
- D5.** Terapia del Massaggio - introduzione al massaggio curativo
- D6.** Tecniche di Automassaggio
- D7.** Corso di Linfodrenaggio
- D8.** Corso di Massaggio Connettivale
- D9.** Corso di Riflessologia Plantare: VOL. 1° (viola) - Riflessologia Psicomatica
- D10.** Corso di Riflessologia Plantare: VOL. 2° (giallo) - Mappe & Procedimenti Terapeutici
- D11.** Corso di Massaggio Thailandese
- D12.** Manuale dello Shiatsu: principi & tecniche base (1° volume)
- D13.** Manuale dello Shiatsu: principi & tecniche base (2° volume)
- D14.** Massaggio Ayurvedico & Principi di Ayurveda
- D15.** Manuale del Massaggio Californiano
- D16.** Il Massaggio Psicosomatico Rilassante
- D17.** L'arte del Massaggio Sensuale Illustrato

TERAPIE NATURALI & ALIMENTAZIONE

- D18.** La salute è la tua natura - Guida al benessere naturale in 20 lezioni
- D19.** Introduzione alla medicina ayurvedica
- D20.** Yoga e artrite (con esercizi terapeutici)
- D21.** Omeopatia & Yoga
- D22.** Distensione Psicofisica - L'arte del Rilassamento
- D23.** Manuale di Cromoterapia
- D24.** Corso di Alimentazione Naturale: VOL. 1° - Dieta & Alimenti: basi, principi e indicazioni
- D25.** Corso di Alimentazione Naturale: VOL. 2° - Ricette per 4 stagioni: Primavera / Estate
- D26.** Corso di alimentazione naturale: vol. 3° - ricette per 4 stagioni: autunno / inverno
- D27.** Corso di erboristeria - Manuale di base
- D28.** Curarsi con le erbe e con le piante - vol. 1 - Erboristeria & fitoterapia operative
- D29.** Curarsi con le erbe e con le piante - vol. 2 - Erboristeria & fitoterapia operative

- D30.** Guida alla floriterapia di bach
D31. Guida agli oli essenziali
D32. Agopuntura: mappe, meridiani, proprietà e funzionalità dei "punti"
D33. Medicina Tradizionale Cinese: tecniche energetiche ed esoteriche - VOL. 1°
D34. Medicina Tradizionale Cinese: tecniche energetiche ed esoteriche - VOL. 2°

YOGA & SPIRITUALITÀ

- D35.** La via del Tantra: Yoga, Amore e sessualità - Vol. I - teoria ed esercizi per coppie
D36. La via del Tantra: Yoga, Amore e sessualità - Vol. II - teoria ed esercizi per coppie
D37. La scienza della respirazione - Vol. I - Tecniche Respiratorie di Base
D38. La scienza della respirazione - Vol. II - Tecniche Esoteriche e Curative
D39. Hatha Yoga Esoterico - Il Vero Volto dello Hatha Yoga
D40. Hatha Yoga Pratico VOL. 1° - Manuale con esercizi illustrati
D41. Hatha Yoga Pratico VOL. 2° - Manuale con esercizi illustrati
D42. Hatha Yoga Pratico VOL. 3° - Manuale con esercizi illustrati
D43. Iniziazione al Kundalini Yoga - VOL. 1° - Sequenze e pratiche di base
D44. Iniziazione al Kundalini Yoga - VOL. 2° - Sequenze e pratiche avanzate
D45. Kundalini Yoga per i Chakra - Sequenze pratiche di attivazione
D46. Karma: esiste veramente la morte?
D47. la Via del Dharma Yoga: verso un Cosciente Destino Superiore
D48. Guida allo Yoga Mentale - corso di concentrazione e meditazione

PSICOSOMATICA & PSICOLOGIA APPLICATA

come sviluppare le proprie risorse fisiche e mentali per vivere meglio

- D49.** Usare la ragione per cambiare - manuale di autoterapia cognitiva
D50. Corso base di P.N.L. Vol. 1° - (rosa) - manuale con esercizi illustrati
D51. Corso base di P.N.L. Vol. 2° - (blu) - manuale con esercizi illustrati
D52. Autoipnosi medica & tecniche ipnotiche di base
D53. Formulario di autoipnosi
D54. Strategicamente VOL. 1
 La memoria e i suoi segreti; La gestione dello stress; L'arte di apprendere
D55. Strategicamente VOL. 2
 La lettura efficace; Studiare bene; La gestione del tempo; L'arte della creatività
D56. Strategicamente VOL. 3
 La risoluzione dei problemi; Vincere l'emozione; L'arte della comunicazione
D57. Corso di Bioenergetica VOL. 1 - Principi base e manuale con esercizi illustrati
D58. Corso di Bioenergetica VOL. 2 - Analisi bioenergetico-emozionale con esercizi illustrati
D59. Manuale completo e illustrato di Bioenergetica - Con 126 esercizi illustrati

Ogni dispensa: 7,00 Euro

Coloro che sono interessati a ricevere il CATALOGO DETTAGLIATO DELLE DISPENSE, titolo x titolo, possono richiederlo: sarà inviato per e.mail o per posta

CORSO DI ANATOMIA E FISILOGIA UMANA ESSENZIALE IN DISPENSE ILLUSTRATE

Un'interessante ed originale collana che propone la spiegazione (chiara, essenziale e scorrevole) dell'anatomia e della fisiologia umana, con nume-

rose illustrazioni che servono a fissare bene nella mente il funzionamento del nostro corpo. Quest'opera è indispensabile per tutti coloro che operano professionalmente nell'ambito del massaggio e delle terapie naturali (soprattutto quelle manuali, che sono molte e probabilmente le più diffuse). Numerose ricerche hanno rivelato, infatti, che buona parte di questi operatori sono spesso "deboli" nella conoscenza del funzionamento dei vari distretti corporei (tessuti, sistemi, organi ed apparati), fatto grave per chi dovrebbe occuparsi responsabilmente della salute del prossimo. Questo accade, solitamente, sia perché nei corsi preposti alla formazione la materia viene appena e sbrigativamente accennata, sia perché, oggettivamente, essa risulta essere assai pesante e noiosa per i più. Il vantaggio di questo corso in dispense illustrate è di essere veramente accessibile e completo, ma mai sterile e noioso. Con la serie completa dei 9 volumi, ogni terapeuta disporrà così di una MAPPA COMPLETA DEL CORPO UMANO, quindi di un valido aiuto nello studio e nella comprensione dei meccanismi anatomici e fisiologici, indispensabile per lavorare meglio e per garantire ai propri pazienti un'assistenza sicuramente più onesta e qualificata.

- VOL. I** I TESSUTI E I FENOMENI VITALI
VOL. II NUTRIZIONE E METABOLISMO
VOL. III SISTEMA DIGERENTE
VOL. IV CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E LINFATICA
VOL. V SISTEMA RESPIRATORIO
VOL. VI SISTEMA ESCRETORIO
VOL. VII SISTEMA ENDOCRINO
VOL. VIII SISTEMA RIPRODUTTIVO
VOL. IX SISTEMA NERVOSO CENTRALE & AUTONOMO; IL SISTEMA LOCOMOTORE (MUSCOLI & SCHELETRO)

Ogni dispensa illustrata: 7,50 Euro